

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

---

ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБІНСЬКОГО

---

ІНСТИТУТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

# **ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ**

Збірник наукових праць

Випуск 19

**Том 2**

Вінниця – 2015

Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 19 (Том 2)/ Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015.– 769 с.

**Редакційна колегія**

**Головний редактор:** доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор В.М. Костюкевич.

**Відповідальний секретар:** кандидат педагогічних наук, доцент П. С. Данчук.

**Члени редакційної колегії:**

Ахметов Р.Ф.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Борисова О.А.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Врублевський Є.П.	доктор педагогічних наук, професор (Білорусь)
Драчук А.І.	кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент
Дяченко А.Ю.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Єдинак Г.А.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Куц О.С.	доктор педагогічних наук, професор
Лизогуб В.С.	доктор біологічних наук, професор
Пшибильський В.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор (Польща)
Федотова О.В.	доктор педагогічних наук, старший науковий співробітник (Росія)
Фурман Ю.М.	доктор біологічних наук, професор
Цьось А.В.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Шамардін В.М.	доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор
Шахов В.І.	доктор педагогічних наук, професор
Яковлів В.Л.	кандидат педагогічних наук, доцент

**Збірник рекомендовано до друку вченою радою  
Вінницького державного педагогічного університету  
імені Михайла Коцюбинського  
протокол № 13 від 27.05.2015 р.**

**Збірник затверджено ВАК України як фахове видання  
у галузі фізичного виховання і спорту:  
постанова президії ВАК України  
від 10.02.2010 р. №1-05/1**

У збірнику наукових праць з галузі фізичної культури і спорту висвітлюється теоретичні й прикладні аспекти фізичного виховання і спорту різних груп населення, медико-біологічні проблеми фізичного виховання та фізичної реабілітації, розкриваються закономірності спортивного тренування.

# ЗМІСТ

Зміст.....	3
------------	---

## ІІІ. НАУКОВИЙ НАПРЯМ СУЧАСНА СИСТЕМА СПОРТИВНОГО ТРЕНУВАННЯ ТА ПРОБЛЕМИ ЇЇ ВДОСКОНАЛЕННЯ

### *Регіна Андрєєва*

Біомеханічний аналіз виконання кидків обруча в художній гімнастиці.....	12
---	----

### *Андрій Базілевський*

Тактична підготовленість баскетболістів 14-17 років.....	18
--	----

### *Володимир Банах, Олександр Березанський, Андрій Казмірук*

Відштовхування у стрибках на лижах з трампліна на етапі підготовки до вищих досягнень.....	22
--	----

### *Микола Безмилов*

Аналіз ефективності техніко-тактичної діяльності національної збірної команди України на Чемпіонаті світу з баскетболу 2014 року.....	28
---	----

### *Денис Берінчик*

Особливості реакції кардіореспіраторної системи при навантаженнях аеробного характеру у кваліфікованих спортсменів в аматорському та професійному боксі.....	33
--	----

### *Юрій Бріскін, Мар'ян Пітин, Олена Шай*

Методологічне обґрунтування теоретичної підготовки в спорті.....	40
--	----

### *Артем Бурла, Антон Бурла*

Підготовка юних біатлоністів до змагань у спринтерській та естафетній гонках.....	45
---	----

### *Сергій Войтенко*

Порівняльний аналіз якісних показників ефективності спільної діяльності в спортивних командах з різним типом взаємодії.....	51
---	----

### *Ірина Габрильчук, Аліна Передерій*

Проблема тактичної підготовки у художній гімнастиці.....	60
--	----

### *Вячеслав Гавриленко, Олена Кириченко, Ольга Терьохіна, Наталія Горобей*

Системи модельних ситуацій для вдосконалення навчання прийомів із рукопашного бою.....	66
--	----

### *Володимир Гамалій, Анна Бондар*

Просторова організація тіла спортсменок при виконанні гребної локомоції у веслуванні академічному.....	73
--	----

### *Роман Головащенко*

Економізація роботи серця у кваліфікованих бігунів на середні дистанції, під впливом ергогенного позатренувального засобу.....	78
--	----

### *Вікторія Головкіна, Юрій Фурман*

Перспективи застосування аквафітнесу і методики ендогенно-гіпоксичного дихання в системній підготовці плавців 11-12 років.....	84
--	----

### *Олена Горбонос-Андрієва*

Динаміка фізичного розвитку та функціонального стану туристів-водників 12-14 років на етапі попередньої базової підготовки.....	89
---	----

### *Наталія Гуцул*

Індивідуалізація спортивної підготовки єдиноборців.....	95
---	----

<b>Владислав Данильченко, Илля Вако</b> К вопросу формирования техники рукопашного боя курсантов в процессе специальной физической подготовки.....	100
<b>Аннамарі Данча, Ольга Зіньків, Юрій Любіжанін, Ольга Романець</b> Прояв фізичних якостей в структурі змагальної діяльності сноубордінгу (на прикладі альпійських дисциплін).....	106
<b>Петро Данчук</b> Визначення фізичної підготовленості і функціонування лижників-гонщиків 15-16 років.....	111
<b>Євгенія Добродуб, Олександр Дорошенко, Володимир Поволоцький</b> Визначення рівнів базової підготовки в карате у дітей 7-8 років на початковому етапі тренувальних занять.....	115
<b>Петро Дробний, Євген Козак</b> Порівняльний аналіз виступів жіночих збірних команд України з провідними командами Європи в юніорських, молодіжних і національних чемпіонатах Європи з волейболу.....	120
<b>Андрей Дьяченко, Банитариф Гхайтх Джаббар</b> Формирование системного подхода к совершенствованию функционального обеспечения специальной выносливости футболистов на этапе специализированной базовой подготовки.....	130
<b>Ольга Єрьоміна, Юлія Борисова</b> Підвищення рівня технічної підготовленості гімнасток 6-7 років за допомогою уроків хореографії.....	139
<b>Андрій Казмірук</b> Взаємозв'язок психологічних показників структури особистості та спортивного результату у стрибках на лижах з трампліна к-90 м в кваліфікованих лижників-дворборців.....	144
<b>Карленко В.П., Бринзак В.М., Шамрай Г.І., Королькевич В.Б., Білова Н.О. Колупаєв Є.Ф., Бондарук Р.Р., Марунчак І.А. Зубрілов Р.О., Підгрушина О.М., Трипольський В.В., Нестеров В.М., Вінник А.А., Смірнова З.Д., Єфанова В.В.</b> Цільовий підхід в системі тренування та змагальної діяльності кваліфікованих біатлоністок.....	148
<b>Віталій Кашуба, Леонід Ярмолинський</b> До питання про використання сучасних мультимедійних інформаційно-методичних систем у навчально-тренувальному процесі юних спортсменів.....	164
<b>Сергей Киприч, Саида Гасанова</b> Функциональное обеспечение специальной выносливости женщин-боксеров высокой квалификации.....	169
<b>Ірина Коваленко</b> Використання рухливих ігор в техніко-тактичній підготовці дзюдоїстів віком 17-18 років.....	176
<b>Андрій Ковальчук, Олександр Куц</b> визначення індивідуальних особливостей фізичної підготовленості волейболісток в умовах факультативних занять у ВНЗ.....	181
<b>Світлана Кокарева, Валерія Тищенко, Дмитро Сердюк</b> Розвиток координаційних здібностей у гандболістів засобами прикладної аеробіки з елементами єдиноборств (КІ-БО).....	185

<b>Інна Колісник, Людмила Черкашина</b> Планування навчально-тренувального процесу веслярів на байдарках на етапі спеціалізованої базової підготовки.....	191
<b>Дмитро Корнієнко, Світлана Кокарева, Наталія Горобей, Сергій Щербій</b> Диференційоване використання регламентованих режимів дихання в різні періоди тренувального процесу гандболістів.....	196
<b>Віктор Костюкевич</b> Організаційно-методичні аспекти оперативного планування тренувального процесу спортсменів.....	204
<b>Олександр Кощєєв</b> Планування тренувального процесу в передзмагальному мезоциклі у тхеквондистів на етапі спеціалізованої базової підготовки.....	215
<b>Валерій Краснов, Зоя Смирнова, Володимир Нестеров, Валентина Єфанова</b> Теоретико-методичні положення тактичного майстерності лижника-гонщика.....	219
<b>Тамара Кутек</b> Відновлювальні засоби у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих спортсменок.....	224
<b>Ніна Лавор</b> Засоби фізичної культури в регулюванні психоемоційного і функціонального стану студентів в екзаменаційний період.....	230
<b>Олена Лежньова</b> Адаптація футболістів до тренувальних навантажень впродовж підготовчого періоду.....	235
<b>Олена Лисенко</b> Фізіологічна реактивність та особливості мобілізації функціональних можливостей висококваліфікованих спортсменів.....	240
<b>Степан Матула, Мар'ян Пітин</b> Організаційні особливості змагань з баскетболу для юних спортсменів (на прикладі «шкільної баскетбольної ліги»).....	246
<b>Валерій Мельник</b> Структура та зміст тактичних дій у нападі гандболістів на етапі підготовки до вищих досягнень.....	251
<b>Іван Мичка</b> Корекція навчально-тренувального процесу пауерліфтерів з використанням засобів спеціальної витривалості.....	257
<b>Олена Мітова, Оксана Івченко</b> Особливості контролю інтегральної підготовленості баскетболістів на етапі попередньої базової підготовки.....	260
<b>Діна Міфтахутдинова, Анастасія Малікова, Микола Маліков</b> Особливості динаміки показників функціональної підготовленості веслувальниць високої кваліфікації на заключному етапі підготовки до Олімпійських ігор-2012.....	267
<b>Максим Мішин</b> Специфічні фактори, що впливають на ефективність процесу підготовки спортсменів в баскетболі на візках.....	272
<b>Віталій Намяк, Аліса Аблікова</b> Прогнозування розвитку силових здібностей школярів 11-12 років на основі генетично детермінованих маркерів.....	277

<b>Ігор Оксенюк, Ігор Українець</b> Педагогічний контроль у спортивному тренуванні.....	284
<b>Віола Онищенко</b> Аналіз рівня фізичної підготовленості дітей 6-7 років на першому році занять міні-баскетболом.....	289
<b>Віталій Павленко</b> Розвиток спеціальної витривалості в процесі вдосконалення техніки лижних ходів юних лижників-гонщиків.....	295
<b>Ольга Пазичук</b> Гігієнічна характеристика фактичного харчування стрільців з лука в змагальному та відновлювальному періодах.....	298
<b>Дмитро Присяжнюк, Леонід Євсєєв, Микола Дмитрів, Михайло Черниш</b> Методика підготовки північно-африканських стаєрів.....	304
<b>Владимир Прокопович, Олег Соловьев, Татьяна Гузенко-Прокопович</b> Поиск путей тренировки и совершенствования агрессивной подачи и контрагессивного приема мяча как основных компонентов качества ведения игры в современном волейболе.....	307
<b>Олена Прус</b> Особливості змагальної діяльності в бадмінтоні.....	319
<b>Микола Пуздімір, Василь Митурич, Віктор Романенко, Дмитро Присяжнюк</b> Система підготовки фінських бігунів.....	323
<b>Оксана Пясківська</b> Структура змагальної діяльності та фактори що її обумовлюють у вітрильному спорті.....	329
<b>Анатолій Ратов</b> Використання інноваційних технологій в стрільковій підготовці біатлоністів.....	334
<b>Роман Рибачок</b> Індивідуальні особливості показників спеціальної працездатності боксерів високої кваліфікації.....	338
<b>Римар Ю.И., Горобей Н.В., Шипенко А.А.</b> Уровень физической и функциональной подготовленности юных гребцов на этапе начальной подготовки в начале и середине эксперимента.....	344
<b>Романенко О.І., Сорокіна Н.О., Мельник О.В.</b> Розподіл обсягу фізичного навантаження бігунів на середні дистанції у річному циклі тренувального процесу.....	350
<b>Володимир Сасенко, Олександр Дубовой</b> Вплив основних тренувальних вправ на ефективність демонстрації змагальних результатів кваліфікованих пауерліфтерів-важковаговиків.....	354
<b>Ірина Сиваши</b> Педагогічні технології в підготовці гімнасток у групових вправах художньої гімнастики.....	359
<b>Сергій Синиця</b> Аналіз техніки виконання базових кроків оздоровчої аеробіки.....	364
<b>Станіслав Синіговець, Василь Синіговець, Юрій Якущенко</b> Інтегральні критерії статокінетичної і вестибулярної стійкості борців вільного стилю на етапі попередньої базової підготовки.....	369

<b>Оксана Солодка</b> Взаємозв'язок біомеханічних характеристик техніки поштовху штанги кваліфікованих важкоатлеток її групи вагових категорій з результативністю під час змагальної діяльності.....	376
<b>Вадим Стасюк</b> Показники підготовленості кваліфікованих гравців студентських футбольних команд.....	381
<b>Алла Сулима, Юрій Фурман</b> Характеристика показників системи зовнішнього дихання кваліфікованих хокеїстів на траві.....	387
<b>Сушко Руслана, Аль-Фартусси Мустафа Аассаd</b> Оценка эффективности функционального обеспечения специальной выносливости во взаимосвязи с технико-тактической подготовленностью баскетболистов .....	391
<b>Валерія Тищенко</b> Контроль ефективності тренувальних навантажень кваліфікованих гандболістів.....	399
<b>Аліна Улан</b> Особливості змагальної діяльності у фехтуванні на різних видах зброї.....	404
<b>Халаф Садек Древел</b> Специфические особенности реализации периодизации спортивной тренировки футболистов в условиях Ирака.....	408
<b>Ольга Ханюкова, Ярослав Малойван, Анелія Мицак</b> Сучасні тенденції розвитку функціональних можливостей волейболістів 13-14 років.....	414
<b>Ольга Холодова</b> Використання моделей змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у шорт-треку, для удосконалення тренувального процесу в шорт-треку.....	418
<b>Дмитро Цись, Наталія Цись, Роман Луценко</b> Динаміка показників технічної підготовленості баскетболісток студентської команди в підготовчому періоді річного макроциклу.....	425
<b>Александра Цыганок</b> Мониторинг физической подготовленности юных гандболисток на этапах многолетнего тренировочного процесса.....	431
<b>Людмила Цюкало, Наталія Хлус</b> Вивчення мотивації та формування позитивного ставлення студенток внз гуманітарного профілю до занять фізичною культурою і спортом.....	436
<b>Євген Чайковський, Андрій Іванов</b> Вдосконалення спеціальної фізичної підготовленості висококваліфікованих танцюристів.....	440
<b>Олена Черненко, Катерина Черненко, Андрій Черненко</b> Особливості розвитку координаційних здібностей легкоатлетів, які спеціалізуються у бігу на середні дистанції.....	448
<b>Віктор Шаверський</b> Інформативність та надійність тестів спеціальної фізичної підготовленості кваліфікованих стрибунів у висоту з розбігу.....	452

<b>Оксана Шинкарук</b> Організаційні основи підготовки и відбору спортсменів на різних етапах багаторічного вдосконалення.....	458
<b>Наталія Щепотіна</b> Моделні характеристики функціональної підготовленості кваліфікованих волейболісток.....	464
<b>Анна Югай</b> Змагальна діяльність та реалізація техніко-тактичної підготовленості провідних спортсменів світу, які спеціалізуються в швидкісному бігу на роликівих ковзанах.....	471
<b>Володимир Яковлів, Олена Яковліва, Анатолій Кошолан</b> Спортивна орієнтація в легкій атлетиці.....	476
<b>Володимир Яременко, Валерій Бойко, Валерій Андрійцев</b> До питання формування технічних дій борців вільного стилю.....	483
<b>Максим Ярмоленко</b> Структура та зміст навчально-тренувальної програми спеціальних олімпіад з футболу.....	487

#### IV. НАУКОВИЙ НАПРЯМ ФІЛОСОФСЬКІ, ІСТОРИЧНІ, ПСИХОЛОГІЧНІ ТА СОЦІАЛЬНО- ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

<b>Алі Абдулкарім Джасім Аль-Убайді</b> Особливості фізичного виховання в школах республіки Ірак.....	494
<b>Віктор Бекіта</b> Андрей Шептицький та рекреаційні християнські організації Західної України.....	499
<b>Надія Бєлавеца</b> Томас Бах, і його предвиборча програма - «ЄДНІСТЬ У РІЗНОМАНІТТІ».....	505
<b>Тетяна Біжик, Мар'ян Пітин, Юрій Можаровський, Світлана Можаровська</b> Передумови становлення юнацьких Олімпійських ігор.....	510
<b>Вікторія Богуславська, Микола Басістий</b> Українське національне одноборство «бойовий гопак» у науково-методичному полі загальної теорії підготовки спортсменів.....	515
<b>Вероніка Борисейко</b> Юношеские Олимпийские игры: основные проблемы и пути их преодоления.....	520
<b>Андрій Бусол, Ігор Тимкович, Роман Кичма, Галина Кроніталь, Ігор Кукурудзяк</b> Роль фізичного виховання і ставлення до нього студентів - журналістів Львівського Національного університету імені Івана Франка.....	526
<b>Надія Височіна</b> Гендерні психологічні особливості висококваліфікованих представників циклічних видів спорту.....	532
<b>Володимир Галевич</b> Вплив фізичної культури і спорту на моральність студентів.....	537
<b>Юрій Гарієвський</b> Цінності – джерело мотивації майбутньої професійної діяльності.....	541



<b>Світлана Герасименко</b> Визначення рівня мотивації та ставлення студенток вна до занять оздоровчою аеробікою.....	545
<b>Наталія Глущенко</b> Професійна прикладна фізична підготовка рятувальників на воді за програмою WORK AND TRAVEL (USA).....	549
<b>Олександр Гонтарук</b> Стратегічні завдання державної політики України у сфері фізичної культури і спорту.....	554
<b>Олексій Горпинич</b> Вплив засобів фізичного виховання на індивідуально-психологічні якості курсантів ВНЗУ системи (МВС) України.....	559
<b>Олександр Гринь, Юрій Салямін, Роман Охріменко</b> Формування мотиваційної сфери особистості спортсменів у різних видах спорту.....	565
<b>Тетяна Довбенко</b> Становлення українського спорту на межі ХІХ-ХХ ст.....	569
<b>Ніна Долбишева</b> Основні напрямки діяльності міжнародного союзу військового спорту у міжнародному спортивному русі.....	575
<b>Наталія Долгова</b> Сучасні концептуальні підходи до фізичного виховання молоді у зарубіжних дослідженнях.....	580
<b>Ярослава Єрмолаєва</b> Виявлення типу темпераменту, як одного із критеріїв ефективності формування емоційної стійкості у танцюристів.....	585
<b>Олеся Іщенко</b> Структура мотивації до занять фізичними вправами з підлітками, що навчаються в 6-9 класах.....	589
<b>Софія Кайдан, Романа Сіренко, Лариса Горлова</b> Фізична культура в козацьку добу на прикладі творів образотворчого мистецтва.....	596
<b>Лілія Кіріченко</b> Теоретичне обґрунтування проблеми модернізації фізичного виховання підлітків.....	601
<b>Коваленко Н.Л., Дакаленко О. В.</b> Комунікативно-адаптивний підхід до вивчення іноземної мови у спортивному виші (ДДіФКіС).....	607
<b>Михайло Ковінько</b> Наукові передумови системно-інтегративного аналізу фізичної культури особистості.....	612
<b>Ольга Кольцова</b> Інтеграція олімпійської освіти в систему міських розважальних заходів.....	619
<b>Наталія Комаринська</b> Компаративний аналіз навчальних програм України та Російської Федерації зі спортивної гімнастики.....	624
<b>Оксана Крижанівська</b> Педагогічні компоненти розвитку ціннісно-мотиваційної сфери студентів у процесі фізичного виховання.....	630

<b>Куречко Г.О., Казмірук А.В., Зіньків О.В., Стефанишин Н. І.</b> Типи темпераментів спортсменів у санному спорті.....	638
<b>Сергій Лазоренко, Микола Чхайло, Дмитро Балашов</b> Олімпійські вершини атлетів Сумщини .....	643
<b>Віктор Левенко</b> Актуальні проблеми вивчення когнитивних здібностей.....	649
<b>Ганна Леськів-Бондарчук</b> Підготовка фахівців галузі фізичного виховання до спортивно-оздоровчої роботи в зарубіжних країнах.....	655
<b>Іванна Литвинець, Антон Литвинець, Богдан Виноградський</b> Консультативна конференція 1906 року як передумова відродження давньогрецьких конкурсів мистецтв.....	660
<b>Едуард Маляр, Наталія Опришко, Сергій Наумов, Ігор Білоус</b> Професійно-орієнтована психофізіологічна підготовка студентів ВНЗ економічного профілю.....	666
<b>Валентина Марчик, Ірина Мінжоріна</b> Вплив спортивної діяльності на розвиток впевненості в залежності від успішності навчання.....	672
<b>Андрій Міхнов</b> Вплив рівня самооцінки на ефективність змагальної діяльності хокеїстів високого класу.....	676
<b>Діана Міщук</b> Особливості оперативного мислення спортсменів у ігрових видах спорту (на прикладі волейболу).....	682
<b>Ярослав Остафійчук, Ганна Презлята, Богдан Мицкан</b> Діагностика стану сформованості емоційно-ціннісного компонента валеологічної компетентності студентів медичних коледжів.....	686
<b>Лідія Радченко</b> Проблема формування культурно-освітньої складової сучасного олімпійського руху.....	693
<b>Олександр Розпутній, Ірина Павлюк</b> До 130-річчя Національного університету харчових технологій: ретроспективний аналіз становлення та розвитку кафедри фізичного виховання .....	697
<b>Наталія Соколова</b> Регламентація здорового способу життя в кадетських корпусах Російської Імперії (XVIII –початок XX ст.).....	702
<b>Дмитро Соловей</b> Виникнення та розвиток нових систем та форм організації фізичного виховання населення країн Європи та світу в новий час (XVII-XIX ст.).....	709
<b>Олександр Терещенко</b> Функції керування у процесі фізичного виховання.....	715
<b>Андрій Титович</b> Індивідуалізація управління процесом підготовки студентів-спортсменів шляхом врахування їх психічних станів.....	720
<b>Валерія Тищенко, Максим Малиш</b> Формування мотивації до фізичного самовдосконалення студенток ВНЗ.....	727

<b>Інна Толкунова, Олександра Голець</b> Особливості проявів ціннісних орієнтацій кваліфікованих спортсменів та їх вплив на успішність спортивної діяльності.....	731
<b>Володимир Фотинюк</b> Мотиваційна спрямованість студентів національного авіаційного університету до занять фізичними вправами.....	738
<b>Ігор Франк</b> Юридичний базис фінансового забезпечення фізичного виховання і спорту України..	743
<b>Христина Фуштей</b> Менеджмент спортивного клубу у сучасних умовах розвитку фізкультурного руху України (на матеріалах спортивного клубу «СЛАВІЯ - СКІФ»).....	750
<b>Христина Хіменес, Ольга Задорожна, Неоніла Нерода</b> Історія становлення трейл-орієнтування як виду спорту у світі та в Україні.....	755
<b>Олена Шишкіна</b> Дослідження мотивів жінок до занять фітнес-аеробікою.....	760
<b>Тетяна Яворська</b> Теоретико-історичний дискурс становлення легкої атлетики на Житомирщині.....	764

**Наукове видання**

**Фізична культура, спорту та здоров'я нації**

**Збірник наукових праць**

**Випуск 19**

**Том 2**

**Травень 2015**

Головний редактор – В.М. Костюкевич

На 1-й сторінці обкладинки:

**Наталя Добринська** – Олімпійська чемпіонка з легкої атлетики (семиборство)  
(2008 р., м. Пекін)

**В'ячеслав Узелков** – Срібний призер Чемпіонату Європи з боксу (2002 р., Перм)  
Інтерконтинентальний чемпіонат світу по версії WBA  
в напівважкій вазі (2007 р., м. Київ)

**Адреса редакційної колегії:**

21100, вул. Острозького 32, Вінниця, Україна

Тел.: (0432) 26-52-40

Факс: (0432) 27-57-48

Рекомендовано до друку 22.10.14 р.

Підписано до друку 23.10.2014 р.

Формат 60x84/8. Ум. друк. арк.74,67

Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.

Друк різнографічний.

Наклад 300 прим. Замовлення № 72.

Видавець і виготівник ТОВ фірма «Планер»

Реєстраційний свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців серія ДК №3506 від 25.06.2009 р.

21050, м. Вінниця, вул. Визволення, 2

тел.: (0432) 52-08-64; 52-08-65

<http://www.planer.com.ua> E-mail: [sale@planer.com.ua](mailto:sale@planer.com.ua)

**Наукове видання**

**Фізична культура, спорту та здоров'я нації**

**Збірник наукових праць**

**Випуск 19**

**Том 2**

**Травень 2015**

Головний редактор – В.М. Костюкевич

На 1-й сторінці обкладинки:

**Наталя Добринська** – Олімпійська чемпіонка з легкої атлетики (семиборство)  
(2008 р., м. Пекін)

**В'ячеслав Узелков** – Срібний призер Чемпіонату Європи з боксу (2002 р., Перм)  
Інтерконтинентальний чемпіонат світу по версії WBA  
в напівважкій вазі (2007 р., м. Київ)

**Адреса редакційної колегії:**

21100, вул. Острозького 32, Вінниця, Україна

Тел.: (0432) 26-52-40

Факс: (0432) 27-57-48

Рекомендовано до друку 22.10.14 р.

Підписано до друку 23.10.2014 р.

Формат 60x84/8. Ум. друк. арк.74,67

Папір офсетний. Гарнітура Times New Roman.

Друк різнографічний.

Наклад 300 прим. Замовлення № 72.

Видавець і виготівник ТОВ фірма «Планер»

Реєстраційний свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи  
до Державного реєстру видавців серія ДК №3506 від 25.06.2009 р.

21050, м. Вінниця, вул. Визволення, 2

тел.: (0432) 52-08-64; 52-08-65

<http://www.planer.com.ua> E-mail: [sale@planer.com.ua](mailto:sale@planer.com.ua)