

**ДЕЯКІ АСПЕКТИ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ З  
ДИСЦИПЛІНИ СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ  
«ПРАВООХОРОННА ДІЯЛЬНІСТЬ»**

*Ластовкін В. А., Счастливець В. І.*

Дніпропетровський державний університет внутрішніх справ

**Анотація.** В статті описано основні компоненти тактичної підготовки, представлено аналіз робіт авторів щодо змісту тактичної підготовки здобувача вищої освіти на заняттях з дисципліни спеціальна фізична підготовка.

**Вступ.** Спеціальна фізична підготовка (далі – СФП), як вид прикладної дисципліни з підготовки здобувачів вищої освіти зі спеціальності правоохоронна діяльність є цивільною системою, розвинутою для самооборони або затримання правопорушника в рамках екстремальних умов використовуючи спеціальні прийоми фізичного впливу, які мають на меті атакувати або використовувати перевагу над особою правопорушником, за допомогою тактичної підготовки.

**Мета дослідження.** Проаналізувати застосування тактичної підготовки при підготовці здобувачів вищої освіти зі спеціальності правоохоронна діяльність з дисципліни спеціальна фізична підготовка.

**Мета дослідження.** На основі аналізу літературних джерел розкрити зміст та мету тактичної підготовки на заняттях з дисципліни спеціальна фізична підготовка.

**Завдання дослідження.**

- Проаналізувати літературні джерела з тематики «Тактична підготовка» для оптимізації викладання та застосування вищезазначеної тематики при підготовці здобувачів вищої освіти зі спеціальності правоохоронна діяльність.

**Методи дослідження.** Аналіз та синтез літературних джерел з тематики «Тактична підготовка».

**Результати дослідження та їх обговорення.** Будь-яка тактична дія в СФП може носити як атакуючий, так і оборонний характер, в залежності від динамічно мінливих оперативних умов ведення сутички. Оперативна ситуація ні як абстракція, а як конкретна умова складається суперництва, має на увазі можливість виділення декількох оперативних техніко-тактичних типів. Кожен з них характеризується не тільки певною техніко-тактичної композицією або набором таких композицій, але і ступенем емоційного прояву. Типова ситуація передбачає локальний перелік оперативних дій з різною оптимальністю. Оптимальність задається двома параметрами: особливостями підготовки здобувача вищої освіти, умовами проведення поєдинку, включаючи особливості підготовки суперника. З

урахуванням першого і другого можна говорити про оптимальність не тільки обсягу панорами композиції, а строго певного їх числа з локальною частиною прийомів. Якщо ми враховуємо тільки свою підготовку і задум, то мова йде про тактичну підготовку, якщо враховуються умови поєдинку з урахуванням атакуючих дій провопорушника, то значить, ми виходимо на моделювання. Поєднуючи свій стиль, моделі і формули поєдинку формується тактична лінія від поєдинку до поєдинку.

Під тактичною підготовкою здобувача вищої освіти розуміється-процес досягнення здобувачем вищої освіти системою рухів з метою досягнення високих спортивних результатів, а так само сукупність дозволених правилами змагань дій, спрямованих на предметне перетворення суперника як предмета діяльності. Тактична підготовка пов'язана як з фізичної, технічної, психологічної та інтелектуальної сторони з дисципліною СФП.

«Тактика» в СФП - це система дій і операцій здобувача вищої освіти, які сприяють протиборства з суперником з найменшою витратою сил і енергії, відповідно до індивідуальних особливостей здобувачів вищої освіти.

Тактична підготовка - це процес оволодіння основам (дій), здобувачів вищої освіти засобами тренування, а також процес вдосконалення здобувачем вищої освіти обраних технічних рухів (спеціальних прийомів) з подальшою метою досягнення високих результатів з застосування зазначених прийомів на практиці.

Е.М.Чумаков [1] під тактичною підготовкою здобувача вищої освіти розуміє процес управління формуванням знань, умінь і навичок у вигляді тактичних рухових дій. На тактичну підготовку поширюються дидактичні правила (положення) методики фізичного виховання і загальні принципи біомеханіки.

Шуліка Ю.А. [2] має на увазі під центральним завданням тактичної підготовки здобувача вищої освіти, поряд з іншими видами підготовки в поповненні фонду рухових умінь, у формуванні таких навичок виконання технічних дій, які дозволяють здобувачу вищої освіти з найбільшою результативністю і ефективністю використовувати його можливості в удосконаленні технічної майстерності в процесі занять з дисципліни СФП.

Під час тренувального процесу кожен здобувач вищої освіти повинен визначити для себе найбільш успішні технічні дії, які підходять для індивідуальних особливостей, перевірити їх ефективність у практичних сутичках.

Виділяють загальну і спеціальну тактичну підготовку. Загальна тактична підготовка сприяє освоєнню здобувача вищої освіти різних рухових умінь і навичок, необхідних у професійній діяльності (засіб загальної фізичної підготовки, дій, необхідних для формування специфічних умінь і навиків). Тактична підготовка цілеспрямовано формує техніку рухових дій в СФП.

С.Л. Пакулін [3] в статті зазначав що, питання відповідного застосування власного арсеналу тактичних дій на основі психічних і фізичних можливостей з урахуванням таких з боку суперника визначають поняття тактики.

А.А. Харлампієв [4] вказував, що для виконання кожного свого плану необхідно бути уважним, пильним і мати непохитну волю до перемоги, без яких неможливо використовувати знання тактичної підготовки з дисципліни СФП.

В енциклопедичному словнику з фізичної культури і спорту Г.И. Кукушкіна [5] поняття «тактика» характеризується як мистецтво ведення спортивної боротьби в сукупності прийомів і засобів, необхідних для досягнення поставленої в змаганнях мети, заснованої на розрахунку реальних можливостей здобувача вищої освіти і його суперників.

**Висновки.** Тактична підготовка являє собою поєднання технічних операцій, підлеглі мотиву і потреби, реакцій в професійній діяльності здобувачів вищої освіти. Тактична підготовка обумовлена не тільки розподілом сил, обсягу і різноманітністю технічних операцій, прийомів і їх комбінацій, але і рефлексивним аналізом і зіставленням інформації про свої дії і дії правопорушника.

#### **Список використаних джерел**

1. Чумаков Е.М. Тактика борца-самбиста. - М.: Физкультура и спорт, 1976. – 224 с.
2. Шулика Ю.А. Многолетняя технико-тактическая подготовка борцов : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 "Теория и методика физ. воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физ. культуры". - М.: ГЦОЛИФК, 1990. – 37 с. URI (Уніфікований ідентифікатор ресурсу): <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/1882>.
3. Пакулін С.Л. Вдосконалення техніко-тактичної та психологічної підготовки борців вільного стилю / С. Л. Пакулін, К. В. Ананченко, Є. В. Ручка // Траектория науки. - 2016. - Т. 2, № 12. – С. 9.1-9.12.
4. Харлампиев А.А. Самооборона и нападение без оружия / Мастера единоборств. Из библиотеки А. А. Харлампиева. - М.: Фаир-Пресс, 2005. – 240 с.
5. Энциклопедический словарь по физической культуре и спорту: В 3 т. / Глав. ред. Г. И. Кукушкин. - Т. 3: Сабля - Яхт - клуб. – М.: Физкультура и спорт, 1963. – 423 с. URI (Уніфікований ідентифікатор ресурсу): <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/21537>.