

профілю / В.Овчарук // Збірник наукових праць. Педагогічні науки. – Херсон 2019. – Випуск LXXXVI – С. 175-179.

7. Севрюк М. П. Залучення студентів технічних ЗВО до занять фізичною культурою і спортом з метою формування здорового способу життя / М. П. Севрюк, А. Т. Ціпов'яз, Т. І. Лошицька [та ін.] // Педагогіка, психологія та мед.-біол. проб. фіз. виховання і спорту. – 2005. – № 21. – С. 73 – 80.

8. Смолякова І. Д. Формування здорового способу життя студентів у системі фізичного виховання вищого технічного навчального закладу [Текст]: автореф. дис ... канд. пед. наук: 13.00.02 / І. Д. Смолякова. – Київ, 2010. – 21 с.

9. Шепеленко Т. В. Фізичне виховання у формуванні здорового способу життя: навч. посібник /Т. В. Шепеленко, А. М. Буц, І. О. Бодренкова –Харків: УкрДУЗТ, 2018. –125 с.

10. Яременко О. Формування здорового способу життя молоді: проблеми і перспективи / О. Яременко, О. Балакірева, О. Вакуленко та ін. – К.: Український ін-т соціальних досліджень, 2000. –207 с.

ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ФАКУЛЬТАТИВНИХ ЗАНЯТЬ З НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ В УМОВАХ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ

Осаволюк Тетяна

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського
Кафедра фізичного виховання
tetiana.osavoliuk@vspu.edu.ua*

Постановка проблеми. Одне з основних завдань сучасного суспільства – це збереження та покращення фізичного і психічного здоров'я студентської молоді, у тому ж числі це завдання лежить і на системі освіти. Тому в умовах сьогодення, не потрібно забувати про таку дисципліну, як фізичне виховання. В умовах війни більшість закладів вищої освіти навчаються дистанційно. Онлайн-конференції (Google Meet, Zoom), Google Class, вайбер-групи – ось ті формати навчання усіх дисциплін, включаючи і фізичне виховання. Викладання факультативних занять з фізичного виховання, зокрема настільного тенісу, дистанційно це досить складне завдання, тому що виконання фізичних вправ самостійно потребує неабияких фізичних та психологічних зусиль студентів [3, 2].

Обговорення. Використання різноманітних видів фізкультурної діяльності в навчальному процесі сприяє профілактиці захворювань, підвищенню працездатності, організації студентського дозвілля, боротьбі зі

шкідливими звичками, вони створюють умови для пізнання власних можливостей [4]. Заняття настільним тенісом не лише поліпшують спортивну форму, але й допомагають поліпшити фізичний та психологічний стан студентів, адже навчаючись дистанційно, вони ведуть малорухливий спосіб життя. В умовах Online занять можна знайти безліч альтернативних форм, які будуть ефективні. З виконанням простих вправ зникають 50% проблем, які інколи виникають та турбують студентів [1]. Організуючи заняття з настільного тенісу необхідно пропонувати студентам цікаві практичні завдання, використовувати нестандартне обладнання для занять в домашніх умовах, яке доступне всім студентам. Під час виконання вправ для загальної фізичної підготовки звернути увагу, щоб фізичні вправи виконувались лише за умови гарного самопочуття, також необхідно забезпечити зворотній зв'язок зі студентами.

Рекомендації. Отже, організуючи факультативні заняття з настільного тенісу необхідно чітко розподілити навантаження, контролювати виконання завдань студентами та вмотивувати студентів до занять у домашніх умовах. Адже, якщо вихованці матимуть гарну фізичну та моральну форму після дистанційного навчання, то увійти у звичайний режим буде значно простіше.

Література

1. Баштовенко О., Станєва С. Проблеми організації дистанційного навчання з фізичної культури в закладах освіти. Науковий вісник Ізмаїльського державного гуманітарного університету, 2021. С. 9–22.
2. Дикий О. Ю. Сучасні підходи до організації фізичного виховання школярів. 2019. - № 1. – С. 24–28.
3. Малахова Жанна Організація фізичного виховання під час дистанційного навчання у закладах вищої освіти. Спортивний вісник Придніпров'я. 2022. № 1. С. 49–59.
4. Согоконь О. А., Донець О. В., Гогоць В. Д.; Полтав. нац. пед. ун-т імені В. Г. Короленка Фізичне виховання – дистанційна форма навчання : навч.-метод. посіб. – Полтава : Сімон, 2021. 256 с.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ЗАСАДИ ПОЧАТКОВОГО НАВЧАННЯ У ПІДГОТОВЦІ ФУТБОЛЬНОГО РЕЗЕРВУ

Панчук Андрій

*Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського*

Постановка проблеми. Проблема підготовки спортивного резерву у футболі торкається широкого кола організаційних, методичних та наукових